

แพลนชีวิต
Thai Student Plan



แพลนชีวิต ปีที่ 5 (2557)



แพลนชีวิต ปีที่ 1
(2553)



แพลนชีวิต ปีที่ 2
(2554)



แพลนชีวิต ปีที่ 3
(2555)



แพลนชีวิต ปีที่ 4
(2556)

โครงการเพื่อพัฒนาทักษะการกำหนดเป้าหมาย และการวางแผน สำหรับนักเรียน
มูลนิธิพัฒนาทักษะชีวิต





Life Skills Improvement Foundation

Published by Nantana Chantavilasvong [?] · 27 December 2015 · 🌐

คุณครูชนิดาแจ้งมาว่า
สมุดบันทึกแผนชีวิต ที่มูลนิธิพัฒนาทักษะชีวิต ไปจัดกิจกรรมและมอบให้นักเรียน
นั้น ได้ใช้ เป็นผลงานที่ใช้แสดงในวันที่มีคณะกรรมการผลการประเมินงานแนะแนว
ของ รร.พรหมานุสรณ์ จ. เพชรบุรีด้วยค่ะ



Life Skills Improvement Foundation shared their post.

Published by Nantana Chantavilasvong [?] · 14 February · 🌐

อีกสิ่งดังามที่ปรากฏ
จากรร.พรหมานุสรณ์ จ. เพชรบุรี



Life Skills Improvement Foundation added 4 new photos.

Published by Nantana Chantavilasvong [?] · 12 February · 🌐

👍 Like Page

ร.ร.พรหมานุสรณ์ จ. เพชรบุรีได้รับรางวัลการจัดการสถานศึกษาแนวยอดเยี่ยมระดับประเทศ.
โดยได้นำสมุดบันทึกแผนชีวิตนำเสนอกรรมการประกอบการพิจารณา



Life Skills Improvement Foundation

Published by Nantana Chantavilasvong [?] · 12 August 2015 ·

ดร.กุลชาติ จุลเพ็ญ ดร.จากกองขยะ ร่วมแสดงความชื่นชมกับนักเรียน รร.เบ็ญจะมะมหาราช จ.อุบลราชธานี ที่ได้ใช้สมุดแปลนชีวิต จากมูลนิธิพัฒนาทักษะชีวิต ซึ่งในสมุดเราได้รับความกรุณาจากท่านอาจารย์ให้ลงเรื่องราวชีวิตของท่าน เพื่อใช้เป็นแรงบันดาลใจให้เด็กนักเรียนได้ตระหนักว่า ทุกคนมีศักยภาพในการพัฒนาเปลี่ยนแปลงชีวิตตนเองให้มีอนาคตที่รุ่งโรจน์ สร้างความภาคภูมิใจให้แก่คุณแม่ นับเป็นการตอบแทนพระคุณแม่อย่างดีที่สุด ที่ทำให้คุณแม่มีความสุขที่เห็นลูกก้าวหน้า และทำให้ชีวิตของแม่สุขสบายมีคุณภาพชีวิตใหม่ ที่สุดแห่งลูกกตัญญู ที่นักเรียนและใครๆ ก็ควรเอาเป็นแบบอย่างมากค่ะ





Life Skills Improvement Foundation added a new photo.

Published by Nantana Chantavilasvong [?] · 7 August 2015 ·



Life Skills Improvement Foundation added 3 new photos.

Published by Nantana Chantavilasvong [?] · 6 August 2015 ·

Like Page

จัดกิจกรรมให้นักเรียน 135 คน วันที่ 6/8/2558 ที่โรงเรียนเพ็ญพินอนุสรณ์ สมุทรปราการ ให้นักเรียนได้รู้จักการค้นหาเป้าหมายชีวิต การทำแบบทดสอบให้รู้จักตัวเอง และวิเคราะห์ว่าเหมาะกับอาชีพในฝันอย่างไร เพื่อการวางแผนการเรียนที่ดี สร้างอนาคตด้วยตนเอง Live by design, not by default.



Life Skills Improvement Foundation added 16 new photos.

Published by Nantana Chantavilasong [?] · 29 July 2015 ·

สนุกมากกับกิจกรรมเมื่อวาน วันที่ 28/7/2558

ที่โรงเรียนเบญจมเทพอุทิศ จ. เพชรบุรี

นักเรียนได้รับความรู้จากวิทยากรหลายท่านเลยคะ

เนื้อหาการค้นหาตัวเอง และวิเคราะห์ว่างานอาชีพที่ฝันไว้มันเข้ากับบุคลิกภาพตัวเรา
อย่างไร ต้องปรับเปลี่ยนทักษะชีวิตอะไรเพื่อการมีชีวิตทำงานที่เป็นเรา มีความสุข สนุก
กับงานและมีชีวิตที่มีความหมายในอนาคต





Life Skills Improvement Foundation added 5 new photos.

Published by Nantana Chantavilasvong [?] · 27 July 2015 ·

ที่โรงเรียนพรหมานุสรณ์ เพชรบุรี ในวันที่ 27/7/2558
มูลนิธิพัฒนาทักษะชีวิตได้เข้าไปแนะนำให้นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 เรื่องการใช้สมุดบันทึกเพื่อการวางแผนการเรียนรู้ และแนะนำบุคลิกที่ต้องการสำหรับงาน 8 อาชีพที่ประเทศใน ASEAN ยอมรับเข้าทำงานระหว่างกันได้ เด็กๆต้องเข้าใจก่อนว่า ตัวเองรักหรือฝันจะเป็นอะไร ตัวเองมีคุณสมบัติเช่นไร เหมาะกับงานที่รักหรือฝันไหม ทั้งนี้เพื่อความสุขอันพึงมี และความก้าวหน้าที่พึงได้ในอนาคต





Life Skills Improvement Foundation added 2 new photos.

Published by Nantana Chantavilasvong [?] · 25 July 2015 · 🌐

ข้อความจากคุณครู อนุธิดา จังหวัดชัยภูมิ

"เมื่อวานตรวจแปลงชีวิตนักเรียน. ทุกวันศุกร์ค่ะ. ภูมิใจในสิ่งที่ผู้ใหญ่ใจดีมอบให้เด็กๆ ได้วางแผนเป้าหมายชีวิต. ที่เห็นเป็นรูปธรรม. ซึ่งบางเรื่องอาจจะยังไม่เห็นในเร็ววัน. แต่ก็มันเป็นเข็มทิศนำทางให้เขาได้. ขอขอบคุณแทนลูกๆ ทุกคนค่ะ"





Life Skills Improvement Foundation added 3 new photos.

Published by Nantana Chantavilasvong [?] · 22 July 2015 ·

สุดยอดนักเรียน โรงเรียนเบ็ญจะมะมหาราช อุบลราชธานี ในการได้ใช้สมุดแพลนชีวิต

คุณครู Active มาก ทั้งติดตามและแนะนำ นักเรียนคงสนุกกับการวางแผนและบันทึกช่วยบอกพวกเขาว่า เมื่อผลการสอบออกมาได้คะแนนดี ก็ฝึก Appreciation. ชื่นชมในความสำเร็จของตัวเองด้วย และฝึกสร้างจิตกุศลยินดีกับเพื่อนๆที่สำเร็จด้วยกัน เป็นแบบอย่างพฤติกรรมที่ดีงามให้เพื่อนในชั้นเรียนได้อีก

แพลนชีวิตนี้ หากใช้ให้เป็น ก็สามารถต่อได้หลายยอดเลยละ





Life Skills Improvement Foundation

Published by Nantana Chantavilasvong [?] · 9 July 2015 ·

ได้นำสมุดแปลงชีวิตไปใช้ในเด็กติดเกมส์ มีปัญหาการจัดการเวลา พบว่าเด็กมีการปรับตัวเองในการใช้เวลา ที่เป็นประโยชน์มากขึ้นในทุกวัน เช่น การทบทวนบทเรียน การทำประโยชน์ ให้กับสังคม(หอผู้ป่วย)การอ่านหนังสือ ผู้ปกครองเด็กได้ประเมินว่า สมุดแปลงชีวิตทำให้น้องเค้ามีแผนชัดเจน และเห็นการบันทึกที่ชัดเจนได้ตามได้ เด็กพอใจบันทึกเองทุกวันไม่ได้กระตุ้น และมีความสุขที่ได้เอาให้ทุกคนดู.

จากจิตอาสา... คุณแป้ว อุบลราชธานี





Life Skills Improvement Foundation shared their post.

Published by Nantana Chantavilasvong [?] · 23 January · 🌐

วันนี้มีประชุมมูลนิธิพัฒนาทักษะชีวิต เพื่อการก้าวหน้าต่อไปเป็นปีที่ 7
เราทำเพราะเห็นประโยชน์ที่เด็กเยาวชนของเราจะได้รับ
ขอขอบคุณคณะกรรมการชุดใหม่ และทีมงานผู้สนับสนุนค่ะ

