



สรุปผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมเพื่อพัฒนาทักษะของนักเรียน
ปีการศึกษา 2557

การดำเนินงานของโครงการฯ ตลอดปีการศึกษา 2557 ประกอบด้วยกิจกรรมหลัก ดังต่อไปนี้

1. การจัดทำสมุดบันทึกแพลนชีวิต
2. การจัดทำคู่มือครู เพื่อใช้ประกอบการแนะนำการใช้สมุดบันทึกแพลนชีวิต
3. การประสานความร่วมมือกับหน่วยงานและโรงเรียนต่างๆ เพื่อการจัดกิจกรรมโครงการฯ
4. การจัดกิจกรรมการส่งมอบ “สมุดบันทึก Student Planner แพลนชีวิต”
5. การสัมมนาอบรมคณะอาสาสมัคร ที่เข้าร่วมโครงการฯ
6. การจัดกิจกรรมเสวนาประชุมคณะครูของโรงเรียนเครือข่ายที่เข้าร่วมโครงการฯ
7. การจัดกิจกรรมแนะแนวนักเรียน “อนาคตของฉัน”
8. การสำรวจติดตามประเมินโครงการฯ
9. การเผยแพร่กิจกรรมต่างๆของโครงการฯ ผ่านเว็บไซต์
10. การรับบริจาคเงินทุนจากผู้สนับสนุนโครงการฯ

รายละเอียดของการดำเนินงาน ของกิจกรรมต่าง ๆ มีดังต่อไปนี้

1. การจัดทำสมุดบันทึกแผนชีวิต

มูลนิธิพัฒนาทักษะชีวิต ได้จัดตั้งโครงการ “สมุดแผนชีวิต” ขึ้นด้วยวัตถุประสงค์เพื่อมุ่งเน้นการส่งเสริมศักยภาพและพัฒนาทักษะให้แก่นักเรียนในด้านต่างๆ ได้แก่ การรู้จักตั้งเป้าหมายชีวิต เป้าหมายการเรียนรู้ การจัดการบริหารเวลา การจัดระบบเตรียมตัวเพื่อการเรียนการสอนให้มีประสิทธิภาพ รวมถึงการจัดลำดับความสำคัญของงานหรือกิจกรรมต่างๆ ฝึกทักษะการสื่อสาร เช่นการเขียนบันทึก การอ่านบทความ เรื่องราวชีวิตที่สอดแทรกในสมุดแผนชีวิต

สมุดแผนชีวิตเป็นเครื่องมือให้นักเรียนได้ฝึกทักษะโดยบันทึกการวางแผนชีวิตเป็นภาพรายเดือน การบันทึกกิจกรรมที่ต้องทำ หรือบันทึกความรู้สึกต่อเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันทั้งในโรงเรียนและที่บ้าน นอกจากนี้ ยังมีเคล็ดลับดีๆ เพื่อช่วยนักเรียนในด้านการเรียน และกระตุ้นความรู้ เพื่อพัฒนาทักษะการอ่าน การคิด และการจับประเด็น

สำหรับสมุดบันทึก STUDENT PLANNER แผนชีวิต ปีการศึกษา 2557 มีส่วนสารดังนี้

รูปแบบ ส่วนประกอบที่ใช้ในการบันทึก ได้แก่

1. ตารางการบันทึกเป้าหมายและผลการเรียนแต่ละวิชา
2. ตารางบันทึกการใช้เวลาในแต่ละวัน และให้เห็นเป็นภาพรวมในแต่ละเดือน
3. ตารางปฏิทินรายเดือน และตารางปฏิทินรายวัน
4. พื้นที่สำหรับบันทึกการอ่านหนังสืออื่นๆ นอกตำราเรียน และหน้าว่างสำหรับบันทึกสิ่งอื่นๆ ตามความสนใจของนักเรียน
5. แบบฟอร์มเพื่อรอกตารางเรียน สำหรับภาคต้น และภาคปลาย

เนื้อหา ประกอบด้วยส่วนต่างๆ ได้แก่

(1) กระดาษแนะนำในเรื่องการเรียน เช่น

- ☐ เคล็ดลับเพื่อก้าวสู่ความสำเร็จ
- ☐ กลเม็ดในการเรียนให้ได้ดี
- ☐ วิธีการอ่านเป้าหมายรายวิชา
- ☐ การเตรียมตัวสอบ และเทคนิคการสอบ
- ☐ การวางแผนจัดชั้นตอนเพื่อให้บรรลุเป้าหมาย

(2) บทความเรื่องสั้นจากชีวิตจริง เพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้แก่นักเรียนและเพื่อเรียนรู้คุณสมบัติที่ดีจากตัวละคร รวมถึงความสำคัญ ของคุณสมบัติเหล่านั้นเพื่อการฝึกฝนให้เกิดประโยชน์ในชีวิตภายภาคหน้า

- ☐ ชีวิตเรา เราต้องเลือกเดินเอง
- ☐ เพชรเม็ดนี้มาจากหมู่บ้านเล็กๆ
- ☐ จากฝันสู่ความเป็นจริง
- ☐ อย่าให้ใครมาขโมยความฝันของเราไป
- ☐ ความยากจนที่แท้จริง คือ ความยากจนที่จิตใจ

(3) มุมสาระข้อความสั้นๆ ที่เกี่ยวกับ คำคมจากรรณกรรม คำคมจากบุคคลสำคัญและเว็บไซต์ที่น่าสนใจเพื่อกระตุ้นนักเรียนให้ค้นคว้า สืบค้นข้อมูลต่อยอดความคิดต่อไป

(4) สาระข้อมูลที่ช่วยในเนื้อหาการเรียน ได้แก่ สูตรพีชคณิต ตรีโกณมิติ และกลศาสตร์ ตารางธาตุเคมี แผนที่ประเทศไทย และแผนที่โลก ฯลฯ

จำนวนที่พิมพ์ ในปีการศึกษา 2557 ได้มีการพิมพ์เผยแพร่แจกฟรีสมุดแพลนชีวิต จำนวน 5,000 เล่ม ด้วยการอนุเคราะห์และสนับสนุนจากหน่วยงาน สำนักงานคณะกรรมการกำกับกิจการพลังงาน และจากกลุ่มกัลยาณมิตรทั้งหลาย ที่ร่วมกันส่งเสริมมาตั้งแต่เริ่มโครงการฯ

2. การจัดทำคู่มือครู เพื่อแนะนำการใช้สมุดบันทึกแพลนชีวิต

ทางมูลนิธิ ได้จัดทำ “ คู่มือครู สำหรับการดำเนินงานสมุดบันทึกนักเรียน STUDENT PLANNER แพลนชีวิต ” จำนวน 150 เล่ม เพื่อมอบให้คุณครูซึ่งดูแลแนะนำและติดตามการใช้สมุดบันทึกแพลนชีวิตของนักเรียน

3. การประสานความร่วมมือกับหน่วยงานและโรงเรียนต่างๆ และการส่งมอบสมุดแพลนชีวิต

ทางมูลนิธิพัฒนาทักษะชีวิต ได้ประสานความร่วมมือกับเครือข่ายโรงเรียนและทำการส่งมอบ สมุดบันทึกแพลนชีวิต รวมทั้งสิ้น 5,060 เล่ม ดังต่อไปนี้

☐	โรงพยาบาลธัญญารักษ์ขอนแก่น ให้ใช้สถานที่เป็นศูนย์รวมส่งมอบสมุดให้รร.ต่างๆใน จ. ขอนแก่น		
☐	เครือข่ายโรงเรียนใน จ. ขอนแก่น จำนวน 8 โรงเรียน	จำนวน	1,627 เล่ม
☐	เครือข่ายโรงเรียนใน จ. กำแพงเพชร จำนวน 4 โรงเรียน	จำนวน	320 เล่ม
☐	เครือข่ายโรงเรียนรอบโรงไฟฟ้า จ.ราชบุรี จำนวน 4 โรงเรียน	จำนวน	405 เล่ม
☐	เครือข่ายโรงเรียนใน จ. อุบลราชธานี จำนวน 6 โรงเรียน	จำนวน	610 เล่ม
☐	มูลนิธิเกื้อดรุณและโรงเรียนเชียงใหม่มัธยม จ. เชียงใหม่	จำนวน	150 เล่ม
☐	โรงเรียนในเขตกรุงเทพฯและรอบๆ จำนวน 5 โรงเรียน	จำนวน	965 เล่ม
☐	โรงเรียนและหน่วยงานอื่นๆที่ขอสมุดบันทึกมา รวม 7 แห่ง	จำนวน	946 เล่ม
☐	คงเหลือจำนวนสมุดบันทึก	จำนวน	37 เล่ม
	รวมจำนวนโรงเรียนและหน่วยงานทั้งสิ้น 36 แห่ง	จำนวน	5,060 เล่ม

4. การจัดกิจกรรมการส่งมอบ “Student Planner แพลนชีวิต”

มูลนิธิ ได้จัดกิจกรรมในวันส่งมอบสมุดแพลนชีวิตให้กับคณะครูและนักเรียนทุกโรงเรียน รวมทั้งหมด 32 โรงเรียน มีนักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมนี้ทั้งหมดประมาณ 4,500 คน โดยมีสาระของกิจกรรมดังนี้

วัตถุประสงค์

- ☐ เพื่อให้นักเรียนเห็นความสำคัญของตัวเอง รักตัวเอง เป็นคนดีของครอบครัว และสังคมรอบข้าง
- ☐ ให้เห็นความสำคัญของการเรียน ซึ่งเป็นปัจจัยหลักที่จะนำพาอนาคตที่ดีมาสู่ตัวนักเรียน
- ☐ เพื่อช่วยนักเรียนให้มีเครื่องมือในการจัดการการเรียนรู้ ในการพัฒนาทักษะชีวิตในมิติต่างๆ ได้แก่ การตั้งเป้าหมาย การวางแผนการเรียน การจัดการเวลา ฝึกการคิด การเขียน การอ่านและการจับประเด็น

การดำเนินการในกิจกรรม

1. กิจกรรมละลายพฤติกรรมนักเรียน พร้อมจัดให้นั่งสมาธิเพื่อให้จิตใจได้เตรียมพร้อมในการรับฟังวิทยากร
2. ให้นักเรียนตอบแบบสอบถามเพื่อประเมินสำรวจการจัดการบริหารการเรียน และทักษะชีวิตของนักเรียนก่อนเข้าโครงการ
3. วิทยากรของมูลนิธิบรรยาย พร้อมฉายวิดีโอ เพื่อเน้นให้เห็นว่านักเรียนคือคนสำคัญ และมี ศักยภาพในการพัฒนาเพื่อชีวิตที่ดีงามในอนาคต
4. วิทยากรแนะนำวิธีการบันทึกสมุดแพลนชีวิต ว่าแต่ละส่วนต้องบันทึกอย่างไร และประโยชน์ที่นักเรียนจะได้รับ

วันเวลาที่ไปจัดกิจกรรมแจกสมุดแพลนชีวิต

- (1) วันที่ 16-17 มิถุนายน 2557 กลุ่มเครือข่าย 4 โรงเรียน อ. ปางศิลาทอง จ. กำแพงเพชร
จำนวนนักเรียนและครูที่เข้าร่วมกิจกรรมแยกในแต่ละโรงเรียน รวมประมาณ 300 คน ดังนี้

- 1.1 โรงเรียนบ้านเพชรมงคล
- 1.2 โรงเรียนบ้านคลองลึกพัฒนา
- 1.3 โรงเรียนบ้านปางตาไว
- 1.4 โรงเรียนบ้านหินดาตราชูราษฎร์บำรุง

- (2) วันที่ 19-23 มิถุนายน 2557 กลุ่มเครือข่าย 8 โรงเรียน จ. ขอนแก่น
จำนวนนักเรียนและครูที่เข้าร่วมกิจกรรมแยกในแต่ละโรงเรียน รวมประมาณ 1,600 คน ดังนี้

- | | | |
|-----|-----------------------------|--------------|
| 2.1 | โรงเรียนน้ำพองศึกษา | อ. น้ำพอง |
| 2.2 | โรงเรียนอุบลรัตน์พิทยาคม | อ. อุบลรัตน์ |
| 2.3 | โรงเรียนบ้านวังหว่า | อ. บ้านแฮด |
| 2.4 | โรงเรียนบ้านหนองไฮขามเปี้ย | อ. บ้านแฮด |
| 2.5 | โรงเรียนหนองแซงวิทยาคม | อ. บ้านแฮด |
| 2.6 | โรงเรียนพิศาลปัญญวิทยา | อ. เมือง |
| 2.7 | โรงเรียนเทพศิรินทร์ ขอนแก่น | อ. เมือง |
| 2.8 | โรงเรียนนครขอนแก่น | อ. เมือง |

- (3) วันที่ 2-3 กรกฎาคม 2557 กลุ่มเครือข่ายโรงเรียนรอบโรงไฟฟ้า 4 โรงเรียน จ.ราชบุรี
จำนวนนักเรียนและครูที่เข้าร่วมกิจกรรมแยกในแต่ละโรงเรียน รวมประมาณ 400 คน ดังนี้

- | | | |
|-----|---------------------|----------------|
| 3.1 | โรงเรียนวัดพิกุลทอง | อ. เมือง |
| 3.2 | โรงเรียนวัดพนินพลู | อ. เมือง |
| 3.3 | โรงเรียนวัดบางลี่ | อ. เมือง |
| 3.4 | โรงเรียนวัดบ้านไร่ | อ. ดำเนินสะดวก |

- (4) วันที่ 4-15 กรกฎาคม 2557 กลุ่มอาสาเครือข่ายคนรักอุบล 6 โรงเรียน จ.อุบลราชธานี
จำนวนนักเรียนและครูที่เข้าร่วมกิจกรรมแยกในแต่ละโรงเรียน รวมประมาณ 500 คน ดังนี้

- | | | |
|-----|------------------------|----------|
| 4.1 | โรงเรียนเบ็ญจะมะมหาราช | อ. เมือง |
|-----|------------------------|----------|

- | | | |
|-----|--------------------------|------------------|
| 4.2 | โรงเรียนศรีปทุมวิทยาคาร | อ. เมือง |
| 4.3 | โรงเรียนท่าช้าง | อ. สว่างวีระวงศ์ |
| 4.4 | โรงเรียนบัวงามวิทยา | อ. เดชอุดม |
| 4.5 | โรงเรียนสิริคำหาญวิทยาคม | อ. วารินชำราบ |
| 4.6 | โรงเรียนบ้านไทรวิทยาคม | อ. เชื่องใน |

(5) วันที่ 11-20 กรกฎาคม 2557 จำนวน 5 โรงเรียน ในเขตกรุงเทพฯ และรอบๆ

จำนวนนักเรียนและครูที่เข้าร่วมกิจกรรมแยกในแต่ละโรงเรียน รวมประมาณ 900 คน ดังนี้

- 5.1 โรงเรียนสตรีวิทยา 2
- 5.2 โรงเรียนมาแตร์เดอีวิทยาลัย
- 5.3 โรงเรียนवासुเทวี
- 5.4 โรงเรียนวิสุทธิกษัตริย์ อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ
- 5.5 โรงเรียนบวรวิทยายน บางปะกง จ. ฉะเชิงเทรา

(6) วันที่ 4-20 กรกฎาคม 2557 จำนวน 3 โรงเรียน และหน่วยงานอื่นๆ 4 แห่งในหลายจังหวัด ซึ่ง

กัลยาณมิตร และเครือข่ายจิตอาสาของมูลนิธิได้รับสมุดบันทึกไปแจกจ่ายให้กับที่ต่างๆ ดังนี้

- 6.1. โรงเรียนวัดเขาหินเหนื่อ อ.เก้าเลี้ยว จ.นครสวรรค์
- 6.2. โรงเรียนจันทนาศึกษา อ.เขียงยืน จ.มหาสารคาม
- 6.3. โรงเรียนเขียงใหม่มัธยม อ.แม่แตง จ.เชียงใหม่
- 6.4. มูลนิธิเกื้อดรุณ จ.เชียงใหม่
- 6.5. โรงพยาบาลธัญญารักษ์ขอนแก่น แผนกผู้ป่วยนอก อ.เมือง จ.ขอนแก่น
- 6.6. โรงพยาบาลบึงกาฬ แผนกสุขภาพจิต อ.เมือง จ.บึงกาฬ
- 6.7. มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์ราชวิทยาลัย

5. การจัดสัมมนาอบรมคณะอาสาสมัครที่เข้าร่วมโครงการ เมื่อวันที่ 9 มกราคม 2558 อาคารศศภัตร

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กรุงเทพฯ

ตามที่มูลนิธิฯ ได้มีการขยายโครงการโดยเพิ่มจำนวนโรงเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมโครงการสมุดเปลี่ยนชีวิต ทำให้ปีที่ผ่านมาคณะทำงานที่มีเพียง 5-6 คนไม่สามารถดูแลและจัดกิจกรรมให้แก่นักเรียนและโรงเรียนต่างๆ ได้ทั่วถึงในช่วงเวลาเปิดเทอมต้น ทางมูลนิธิฯ จึงได้มีการชักชวนให้ผู้มีจิตอาสาที่มีเจตนารมณ์สอดคล้องกันในความต้องการที่จะอาสาช่วยสังคม ด้วยการเข้าร่วมโครงการพัฒนาทักษะชีวิตให้แก่นักเรียนตามโรงเรียนต่างๆ จึงเป็นที่มาของการจัดกิจกรรมอบรมสัมมนาให้แก่เพื่อนๆ จิตอาสา เพื่อให้คณะจิตอาสามีความเข้าใจตรงกันมากขึ้นตอน และกระบวนการจัดกิจกรรมและแนะนำนักเรียนโดยมีการอบรมสัมมนาในหัวข้อหลักสูตรพอสรุปได้ดังนี้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้อาสาสมัครของมูลนิธิ (ต่อไปเรียก คณะจิตอาสา) ได้เกิดแรงบันดาลใจในการ กำหนดเป้าหมายชีวิตที่มีคุณค่าด้วยการร่วมสร้างสังคม พัฒนาบุคลากรเยาวชนของชาติ

2. เพื่อให้เรียนรู้และเข้าใจในกิจกรรมที่มูลนิธิจัดให้แก่นักเรียนในภาคเรียนตอนต้น และตอนปลาย ซึ่งจะช่วยให้คณะจิตอาสาสามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากร หรือผู้ช่วยวิทยากรได้อย่างมีประสิทธิภาพ

จำนวนผู้เข้าอบรม 12 คน

วันเวลาอบรมสัมมนา เมื่อวันที่ 9 มกราคม 2558 เวลา 9.00 – 16.00 น.

เนื้อหาการอบรมสัมมนา ประกอบด้วย 3 หลักสูตร ดังนี้

หลักสูตร A เป็นการบรรยายและปฏิบัติการ ว่าด้วยเรื่องการกำหนดเป้าหมายของชีวิต เพื่อให้เกิดคุณค่าในการดำรงอยู่ ให้คณะจิตอาสาได้เห็นคุณค่าการใช้เวลา สร้างประโยชน์ให้แก่สังคมโดยเฉพาะเยาวชนที่จะเติบโตใหญ่เป็นทรัพยากรบุคคลของชาติ

หลักสูตร B ว่าด้วยเนื้อหากิจกรรมสำหรับภาคต้นที่จัดให้แก่นักเรียนตามโรงเรียนต่างๆ เพื่อ การกระตุ้น สร้างแรงบันดาลใจให้แก่เด็กนักเรียน ให้รู้จักความสำคัญของการมีเป้าหมายชีวิต และชี้แจงกระบวนการแจ่มมอบสมุดบันทึกเปลี่ยนชีวิต พร้อมวิทยากรและผู้ช่วยวิทยากร ร่วมกันแนะนำวิธีการกรอกบันทึกลงสมุดให้นักเรียนเข้าใจตรงกัน

หลักสูตร C ว่าด้วยเนื้อหากิจกรรมสำหรับภาคปลายที่จัดให้แก่เรียนตามโรงเรียนต่างๆ เพื่อมุ่งเน้นให้ความรู้ ว่า เมื่อนักเรียนเติบโตขึ้นสู่วัยทำงาน ความรู้เป็นเพียงส่วนหนึ่งของชีวิตการทำงาน แต่การทำงานที่ก่อให้เกิดผลงานและสร้างความภาคภูมิใจให้คนทำงาน คือการได้ใช้ศักยภาพของตนอย่างเต็มที่ และทำงานอย่างมีความสุขนั้น นักเรียนควรรู้จักอาชีพและเลือกงานอาชีพที่ใช้คุณลักษณะตรงกับคุณลักษณะของคนทำงาน ดังนั้น คณะจิตอาสาจึง ต้องทำความเข้าใจในเรื่องแบบทดสอบทางจิตวิทยาและการอ่านผล ในการทำกิจกรรมกับนักเรียน เพื่อสามารถร่วมสอนและให้คำแนะนำแก่นักเรียนได้อย่างทั่วถึง

ผลการอบรมสัมมนา

คณะจิตอาสาทั้ง 12 คนได้เข้าร่วมกิจกรรมกับทางมูลนิธิฯ ในเดือนมกราคม และเดือนกุมภาพันธ์ อย่างมีประสิทธิภาพ

6. การจัดกิจกรรมเสวนาประชุมคณะครูของโรงเรียนเครือข่ายที่เข้าร่วมโครงการ ฯ

มูลนิธิได้จัดกิจกรรมให้คุณครูในช่วงเดือนมกราคม ถึงเดือนกุมภาพันธ์ 2558 ซึ่งเป็นช่วงปลายภาคเรียนที่ 2 ของปีการศึกษา 2557 โดยมีการดำเนินการจัดกิจกรรมการประชุมคณะครูโรงเรียนต่างๆ ดังนี้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อทำการประเมินผล แลกเปลี่ยนความคิดเห็นในกิจกรรมโครงการสมุดเปลี่ยนชีวิตว่าได้ผลสัมฤทธิ์อย่างไร
2. เชิญชวนคุณครูให้เข้าร่วมกิจกรรมแบบจิตอาสาที่ครูช่วยติดตามการบันทึกของนักเรียนอย่างต่อเนื่อง เช่นการจัดชั่วโมงชี้แนะการบันทึก และแลกเปลี่ยนความคิดเห็นในการบันทึกแง่มุมต่างๆ

3. ขอรับทราบจำนวนสมุดแปลงชีวิตที่ทางโรงเรียนต้องการในปีการศึกษา 2558
4. ขอยืนยันวันที่รับมอบสมุดแปลงชีวิต เพื่อการจัดเตรียมงานในช่วงเปิดภาคเรียนได้เหมาะสมมากกว่าปีที่ผ่านมา

การดำเนินกิจกรรมประชุมคณะครู

วันอังคารที่ 13 มกราคม 2558 ประชุมคณะครู 4 โรงเรียน อ.ปางศิลาทอง จ. กำแพงเพชร ได้แก่

โรงเรียนบ้านหินดาดราษฎร์บำรุง

โรงเรียนบ้านคลองลกพัฒนา

โรงเรียนบ้านอุดมทรัพย์

โรงเรียนบ้านมอเจริญ

วันพุธที่ 14 มกราคม 2558 ประชุมคณะครู 3 โรงเรียน อ.ปางศิลาทอง จ.กำแพงเพชร ได้แก่

โรงเรียนบ้านเพชรมงคล

โรงเรียนบ้านปางตาไว

โรงเรียนบ้านไพรสวรรค์

วันเสาร์ที่ 17 มกราคม 2558 ประชุมคณะครู 6 โรงเรียน อ.เมือง จ. ขอนแก่น ได้แก่

โรงเรียนเทพศิรินทร์ขอนแก่น

โรงเรียนหนองแขงวิทยาคม

โรงเรียนบ้านวังหว่า

โรงเรียนพิศาลปัญญวิทยา

โรงเรียนขอนแก่น

โรงเรียนหนองไฮขามเปี้ย

วันพุธที่ 27 มกราคม 2558 ประชุมคณะครู 6 โรงเรียน อ.เมือง จ. อุบลราชธานี ได้แก่

โรงเรียนเบญจมะมหาราช

โรงเรียนบัวงามวิทยา

โรงเรียนบ้านไทยวิทยาคม

โรงเรียนลือคำหาญ อ.วารินชำราบ

โรงเรียนศรีปทุมวิทยาคาร

โรงเรียนท่าช้าง

วันอังคารที่ 23 และพุธที่ 24 กุมภาพันธ์ 2558 ประชุมครู 3 โรงเรียน อ.เมือง จ. ราชบุรี ได้แก่

โรงเรียนวัดบ้านไร่

โรงเรียนวัดพเนินพลู

โรงเรียนวัดบางลี่

ในเดือนกุมภาพันธ์ ถึงเดือนมีนาคม ได้มีการสอบถามความเห็นครูโรงเรียนต่างๆ ที่เหลือผ่านทางโทรศัพท์ แต่ไม่ได้จัดกิจกรรมให้นักเรียน เนื่องจากเป็นช่วงใกล้สอบภาคปลาย

บทสรุปจากการประชุมคณะครูในกลุ่มเครือข่ายต่างๆ โดยมีคุณนันทนา ฉันทวิลาสวงศ์ ประธานมูลนิธิ พัฒนาทักษะชีวิต เป็นผู้จัดการประชุม และสรุปสาระสำคัญจากความเห็นในที่ประชุมต่างๆ ดังนี้

1. **การประเมินผลโครงการสมุดแปลงชีวิต** คณะครูมีความเห็นว่า การจัดกิจกรรมและแจกสมุดบันทึกแปลงชีวิตให้นักเรียนเป็นสิ่งที่ดี หลายโรงเรียนได้รับผลสัมฤทธิ์ เป็นที่น่าพอใจมาก เห็นการเปลี่ยนแปลงของนักเรียนได้ชัดเจน เช่นที่โรงเรียนบ้านเพชรมงคล จ.กำแพงเพชร นักเรียนได้รับสมุดทั้งชั้นปี ติดต่อกันมา 2 ปี ทำให้มีผลดีต่อโรงเรียนมาก คือ นักเรียนสอบผ่าน ONET ได้ 100% และมีคะแนนสูงสุดของจังหวัด ปัจจุบันนักเรียนเกรง ไม่มีให้เห็นแล้ว ฯลฯ ในขณะที่บางโรงเรียนไม่เห็นผลสัมฤทธิ์ โดยคุณครูได้แจ้งว่า ที่ผ่านมามีคุณครูไม่เคยได้รับทราบรายละเอียดของโครงการ จึงไม่สามารถแนะนำ หรือติดตาม ผลการบันทึกของนักเรียนได้ แต่มาในวันนี้คุณครูได้รับรู้สาระประโยชน์ที่แท้จริงของโครงการสมุดแปลงชีวิตแล้ว
2. **การจัดตั้งเครือข่ายครูเพื่อติดตามการพัฒนาทักษะชีวิตของนักเรียน** คุณครูจากโรงเรียนต่างๆ เห็นชอบ ในการมีส่วนร่วมในโครงการ โดยจะช่วยติดตามการบันทึกในสมุดแปลงชีวิตของนักเรียน ที่ผ่านมา หลายโรงเรียน มีเพียงครูผู้ดูแลโครงการฯ แต่ไม่ได้ติดตามการบันทึกของนักเรียน ทำให้นักเรียนส่วนหนึ่งไม่ได้รับการพัฒนา ทักษะการเขียนบันทึก และการวางแผนการเรียนรู้เหมือนกับโรงเรียนอื่นๆ
3. **การส่งมอบสมุดแปลงชีวิต สำหรับปีการศึกษา 2558** คุณครูแต่ละโรงเรียน ได้กรอกรายชื่อจำนวนสมุดแปลงชีวิต ที่ต้องการในปีการศึกษา 2558 และนัดหมายวันส่งมอบสมุด ซึ่งทั้งหมดก็ขอให้ทางมูลนิธิฯ จัดส่งมอบสมุดแปลงชีวิต พร้อมกับจัดกิจกรรมให้นักเรียน โดยคุณครูจะเข้าร่วมในกิจกรรมเพื่อทำความเข้าใจไปพร้อมกับทางมูลนิธิฯ จะได้นำความรู้ความเข้าใจไปอธิบายต่อยอดให้แก่แก่นักเรียนได้ดี พร้อมกับติดตามผลการพัฒนาของนักเรียนด้วย
4. **ความเห็นทั่วไปของที่ประชุมคณะครู** คุณครูได้เสนอประเด็น ปัญหา และข้อเสนอแนะต่างๆ เพื่อให้ทางมูลนิธิฯ รับทราบ หรือนำไปปรับปรุงดังนี้
 - 4.1 ครูมีภาระงานทั้งที่เกี่ยวข้องและไม่เกี่ยวข้องกับการเรียนการสอนมาก ทำให้ไม่มีเวลาเพียงพอ ที่จะดูแลนักเรียนได้เท่าที่ควร และแม้นักเรียนเองบางระดับชั้นก็มีภาระงานพิเศษมาก โดยเฉพาะนักเรียนชั้นมัธยมปลาย จึงมีความเห็นเป็นส่วนใหญ่ว่า โครงการนี้จะเหมาะกับนักเรียน ที่เรียนระดับชั้นมัธยม 1-2-3
 - 4.2 สมุดแปลงชีวิตเป็นเครื่องมือที่ดีมาก ช่วยแบ่งเบาภาระครู เพราะทำให้นักเรียนตั้งใจเรียนดีมากขึ้นด้วย เพราะโครงการฯ นี้ทำให้พวกเขามีเป้าหมายชีวิตและเป้าหมายการเรียนรู้ที่ชัดเจนขึ้น ทำงานส่งการบ้านก็ ทำได้ทันตามกำหนดส่ง ทำให้ครูเหนื่อยน้อยลง
 - 4.3 โรงเรียนหนองไฮขามเปี้ย ได้รับผลสัมฤทธิ์ที่ดีมาก นักเรียนตั้งใจเรียนมากขึ้น และยังทำให้นักเรียนที่มีความผิดปกติในการอ่านเขียน สามารถพัฒนาทักษะการอ่านและเขียนได้จนได้รับการปรับให้เป็นนักเรียนภาคปกติ
 - 4.4 อยากให้ทางมูลนิธิฯ จัดกิจกรรมเพิ่มขึ้น เพื่อแนะนำนักเรียนให้มีทักษะในการฟัง การอ่านและการตอบคำถาม เพราะส่วนใหญ่เด็กนักเรียนจะอายไม่กล้าตอบคำถามครู
 - 4.5 คุณครูมีความเห็นให้ทางมูลนิธิฯ พัฒนาช่องทางสื่อสารตรงกับนักเรียน เช่นการเปิด fan page Facebook เป็นต้น เพราะปัจจุบันนี้นักเรียนส่วนใหญ่ใช้ Facebook กันมาก

- 4.6 คณะครูเสนอว่า โครงการสมุดแปลงชีวิตเป็นโครงการที่ดี มีประโยชน์ เห็นผลสัมฤทธิ์เป็นรูปธรรมชัดเจน จึงอยากให้มีการนำเสนอให้จัดเป็นนโยบายการศึกษาเพื่อให้นักเรียนโรงเรียนอื่นได้มีโอกาสใช้สมุดแปลงชีวิต มากกว่าที่จะเป็นเพียงเฉพาะโรงเรียนที่ขอสมัครใจเข้าร่วมโครงการ

5. จำนวนสมุดแปลงชีวิตที่ต้องการ และวันส่งมอบ คุณครูได้ให้ข้อมูลเพื่อการเตรียมงานของมูลนิธิโดย สรุปย่อ ดังนี้

ชื่อโรงเรียนเครือข่ายจังหวัด	จำนวนโรงเรียน	จำนวนเล่ม	ช่วงวันส่งมอบสมุด
เครือข่ายโรงเรียน จ. กำแพงเพชร	7 รร.	600	25 – 27 พ.ค. 2558
เครือข่ายโรงเรียน จ. ขอนแก่น	6 รร.	900	18 – 20 พ.ค. 2558
เครือข่ายโรงเรียน จ. อุบลราชธานี	6 รร.	650	11 – 15 พ.ค. 2558
เครือข่ายโรงเรียน จ. ราชบุรี	4 รร.	350	20 – 22 พ.ค. 2558
เครือข่ายโรงเรียน จ. เชียงใหม่	3 รร.	400	28 – 29 พ.ค. 2558
โรงเรียนในกรุงเทพฯ และอื่นๆ	13 แห่ง	2,500	ช่วงเดือน พ.ค.-มิ.ย.

รวมจำนวนสมุดบันทึกที่ต้องการในปีการศึกษา 2558 5,400 เล่ม

7. การจัดกิจกรรมแนะแนวนักเรียน “อนาคตของฉัน” ในภาคปลาย

มูลนิธิฯ ได้จัดกิจกรรมต่อเนื่องในภาคปลาย ช่วงเดียวกับที่เดินทางไปพบปะคุณครูและประชุมเครือข่ายครู คือในช่วงเดือนมกราคมและกุมภาพันธ์ โดยกิจกรรมที่จัดให้นักเรียนแต่ละโรงเรียนดังนี้

วัตถุประสงค์ของกิจกรรม

1. เพื่อประเมินสำรวจความเห็นการใช้สมุดบันทึกที่นักเรียนได้รับไปเมื่อตอนเปิดเทอมต้นปีการศึกษา
2. ให้ความรู้ เรื่องอาชีพในอนาคตโดยเฉพาะในกลุ่มประเทศอาเซียน ที่นักเรียนพึงทราบถึงคุณลักษณะพึงประสงค์ของแต่ละอาชีพ
3. ให้นักเรียนได้รับการทดสอบและรู้จักกับบุคลิกภาพตัวตนของนักเรียนเอง และเทียบกับบุคลิกภาพของงานอาชีพต่างๆที่นักเรียนฝันอยากเป็นในอนาคต

วันเวลา และสถานที่ที่ไปจัดกิจกรรม “อนาคตของฉัน”

วันที่ 13-14 มกราคม เครือข่ายโรงเรียน จ. กำแพงเพชร จำนวน 4 โรงเรียน
 วันที่ 16-21 มกราคม เครือข่ายโรงเรียน จ. ขอนแก่น จำนวน 6 โรงเรียน
 วันที่ 26-30 มกราคม เครือข่ายโรงเรียน จ. อุบลราชธานี จำนวน 6 โรงเรียน
 วันที่ 23-24 กุมภาพันธ์ เครือข่ายโรงเรียน จ. ราชบุรี จำนวน 4 โรงเรียน

การดำเนินการในกิจกรรม

1. กิจกรรมละลายพฤติกรรมนักเรียน พร้อมจัดให้นั่งสมาธิเพื่อให้จิตใจได้เตรียมพร้อมในการรับฟังสาระความรู้จากวิทยากร
2. ให้นักเรียนร่วมกันตอบแบบสอบถามการประเมินสำรวจการใช้สมุดแปลงชีวิตในช่วงภาคการศึกษาเทอมต้นที่ได้รับสมุดไป

3. บรรยายเรื่อง “คุณคือคนสำคัญ” และบรรยาย อาชีพต่างๆ 8 อาชีพที่สามารถไปทำงานได้ใน 10 ประเทศอาเซียน โดยได้มุ่งเน้นให้เห็นความสำคัญของภาษาอังกฤษ ซึ่งเป็นภาษาที่จะใช้ร่วมกันใน 10 ประเทศอาเซียน พร้อมกับอธิบายคุณลักษณะอันพึงประสงค์ของอาชีพทั้ง 8
4. ปฏิบัติการทำแบบทดสอบบุคลิกภาพรายบุคคล เพื่อให้นักเรียนจะได้รู้จักตัวเองว่าเป็นคนประเภทใดและเหมาะสมกับงานอาชีพใด ด้วยเพราะมีคุณลักษณะตามที่แต่ละอาชีพพึงประสงค์ เพื่อเป้าหมายการทำงานที่มีความสุขตรงกับจริตและนิสัยของนักเรียน
5. วิทยากรให้นักเรียนเขียนคำสัญญาในเอกสาร “อนาคตของฉัน” เพื่อเป็นการสรุปการทดสอบ และเขียนเลือกอาชีพที่ฝันอยากเป็นว่าตรงกับบุคลิกภาพ หรือต้องปรับปรุงพัฒนาตัวใดให้เหมาะสมมากขึ้น
6. นักเรียนร่วมกันประเมินให้คะแนนต่อกิจกรรมที่ทำในวันนั้น นักเรียนส่วนใหญ่อยากให้ทาง มูลนิธิฯ มาจัดกิจกรรมในลักษณะนี้อีก เพราะได้รับความรู้เพิ่มมากขึ้น โดยเฉพาะทำให้เห็นภาพชีวิตที่มีความหมายมากขึ้น เพราะมีเป้าหมายที่นักเรียนเป็นผู้กำหนดเอง

ผลที่คาดหวัง เมื่อนักเรียนรู้จักบุคลิกภาพหรือคุณลักษณะอันพึงประสงค์ของงานอาชีพต่างๆ และค้นพบคุณลักษณะของตนเองแล้ว ก็ทำให้ความหวังและเป้าหมายชีวิตมีความหมายและเป็นไปได้มากขึ้น ที่นักเรียนจะสามารถเลือกงานอาชีพที่ตนเองทำแล้วมีความสุข และสามารถกำหนดเส้นทางชีวิตได้ชัดเจนขึ้น

8. การสำรวจติดตามผลประเมินโครงการฯ สมุดเปลี่ยนชีวิต

เพื่อให้โครงการสมุดเปลี่ยนชีวิตของมูลนิธิพัฒนาทักษะชีวิต ได้รับการขยายโครงการไปยังโรงเรียนต่างๆ เพิ่มขึ้น จำเป็นที่มูลนิธิฯ ต้องมีการสำรวจติดตามผลสัมฤทธิ์ของโครงการว่าควรปรับปรุงแก้ไขในส่วนต่างๆ เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อนักเรียน จึงได้จัดทำการประเมินทั้งจากนักเรียน และจากครู ซึ่งก็ได้รับความร่วมมือในการประเมิน ดังผลสำรวจพอสรุปได้ดังนี้

8.1. การสำรวจจากแบบสอบถาม และความคิดเห็นของนักเรียน

มูลนิธิฯ ได้ออกแบบสอบถามเพื่อสำรวจการใช้สมุดเปลี่ยนชีวิตของนักเรียน โดยมีการจับกลุ่มนักเรียน กลุ่มละประมาณ 8 – 10 คน ให้ร่วมกันตอบแบบสอบถาม จากนั้นทางผู้ช่วยวิทยากรทำการรวบรวม คะแนนและคิดคำนวณเป็นร้อยละของนักเรียนทั้งหมดที่ตอบแบบสอบถาม

ภาพประเมินที่ได้รับจากกลุ่มโรงเรียนต่างๆ มีนักเรียนจำนวนกว่า 80% ได้มีการใช้สมุดในการบันทึก และอ่านสาระที่สอดแทรกในสมุด กว่า 50% ได้เห็นความสำคัญ และรักที่จะใช้สมุดเปลี่ยนชีวิต และพบว่าตนมีทักษะบางอย่างเปลี่ยนไปในทางที่ดีขึ้น เช่นคะแนนเรียนดีขึ้น ส่งงานได้ตามกำหนด ไม่ปล่อยเวลาให้เสียไปกับการเล่นเกมส์ หรือเรื่องที่ไม่เป็นสาระ ฯลฯ

8.2. การสำรวจความคิดเห็นของครู และผู้บริหารสถานศึกษา

จากการประชุมคณะครูกลุ่มโรงเรียนต่างๆ เห็นว่าสมุดเปลี่ยนชีวิตเป็นประโยชน์ต่อนักเรียนและบางท่าน ก็ว่าโครงการนี้ช่วยแบ่งเบาภาระครูได้มาก เพราะนักเรียนตั้งใจเรียนมากขึ้น ขวนขวายหาความรู้เอง ตัวอย่างที่เห็นเป็นรูปธรรมอีกด้านหนึ่งคือ โรงเรียนหนองไฮขามเปี้ย คุณครูพบว่าสมุดเปลี่ยนชีวิตที่นักเรียนได้บันทึกเป็นประจำ ได้ช่วยให้คุณครูรู้จักนักเรียนมากขึ้น โดยใช้สมุดบันทึกนี้เป็นเครื่องมือสื่อสารระหว่างครูและนักเรียน ทำให้สามารถเข้าใจสภาพครอบครัว ปัญหาของนักเรียน และได้ช่วยชี้แนะแก้ไขปัญหาให้นักเรียน ทำให้ครูและนักเรียนใกล้ชิดกันมากขึ้น สร้างความรักและศรัทธาให้ครู นอกจากนี้ ในหลาย

โรงเรียนที่เป็นโรงเรียนขยายโอกาส ก็พบว่านักเรียนเข้าเรียนต่อในชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย มีจำนวนมากขึ้นกว่าก่อนที่จะเข้าโครงการนี้

9. การเผยแพร่กิจกรรมต่างๆของโครงการฯ ผ่านเว็บไซต์

ทางมูลนิธิฯ กำลังอยู่ในระหว่างการปรับปรุง ทั้งเว็บไซต์ www.thaistudentplan.net ซึ่งเป็นเว็บไซต์โครงการสมุดแปลงชีวิต และของมูลนิธิพัฒนาทักษะชีวิต ที่ใช้ชื่อ www.thaiflifeskills.org เพื่อให้ข้อมูลเชื่อมโยงกัน และเพื่อให้ดูน่าสนใจ รวมถึงการริเริ่มจัดทำ Facebook เพื่อเปิดช่องทาง การสื่อสารตรงกับนักเรียนและคุณครู โดยคาดว่าจะเป็นอย่างหนึ่งช่องทางที่ช่วยคุณครูในการติดตามการบันทึกของนักเรียนด้วย และยังสามารถเปิดโอกาสให้นักเรียนที่ไม่ได้อยู่ในโรงเรียนร่วมกิจกรรมโครงการ สามารถติดต่อขอสมุดแปลงชีวิตและเพิ่มทักษะให้ตนเองได้ โดยไม่ต้องผ่านช่องทางตรงของโรงเรียน ซึ่งทั้งนี้ถือเป็นการทดลองช่องทางสื่อสาร โดยมีเจตนาวัตถุประสงค์เพียงเพื่อให้เกิดประโยชน์กับนักเรียน เยาวชนของชาติได้มากขึ้น

10. การสนับสนุนโครงการฯ

มูลนิธิพัฒนาทักษะชีวิต จะไม่สามารถดำเนินกิจกรรมต่างๆ ข้างต้นได้ หากขาดการสนับสนุน จากผู้อุปถัมภ์ และบุคคลผู้มีจิตอาสาเข้าร่วมช่วยงานกิจกรรมโครงการฯทั้งด้านเงินทุนและเวลา ด้วยการเข้าร่วมช่วยงานกิจกรรมโครงการสมุดแปลงชีวิต ปีการศึกษา 2557 ดังมีรายชื่อต่อไปนี้

10.1 องค์การ หน่วยงาน และบุคคลผู้ให้เงินสนับสนุนการดำเนินโครงการฯ ได้แก่

- | | |
|--|--|
| 1) สำนักงานคณะกรรมการกำกับกิจการพลังงาน | 3) คุณสิริชัย กรินทรากุล |
| 2) คุณนันทนา ฉันทวิลาสวงศ์ | 5) คุณพัชรา/คุณวีรดา เจียรนวนนท์ และคุณดิศพลรัตน์ เจียรนวนนท์ เมืองสุข |
| 4) คุณเผ่า-คุณแจ่มใส สุวรรณศักดิ์ศรี และกลุ่มเพื่อนอุบลฯ | 7) คุณพรศิริ มโนหาญ |
| 6) คุณพิสิษฐ์ ปิยะทัสสร | 9) คุณศรวิรรณ ชาน |
| 8) คุณมูจรินทร์ ดิลกเลิศ | 11) คุณสุรีย์ สดภูมินทร์ |
| 10) คุณเฉลิมเกียรติ สิงหา | 13) คุณวิเชียร โล่สสถาพรพิพิธ |
| 12) คุณคณินนิตย์ ตั้งใจตรง | 15) คุณพรศรี ปัญญาพิยะกุล |
| 14) คุณน้ำทิพย์ โยธินพัฒนะ | 17) คุณมีชัย ปัญญาพิยะกุล |
| 16) คุณสายฝน ตั้งใจตรง | 19) คุณอร่ามศรี |
| 18) คุณอมรรัตน์ อัมมมงคล | 21) นพ.ธนา ประมุขกุล |
| 20) คุณวิชัย พูนพิพัฒน์กิจ | |
| 22) คุณศุภิชัย ตั้งใจตรง | |

10.2 บุคคลผู้มีจิตอาสา เข้าร่วมโครงการในการช่วยทำกิจกรรมต่าง ๆ ของมูลนิธิพัฒนาทักษะชีวิต

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| 1) คุณนันทนา ฉันทวิลาสวงศ์ | 2) ดร.ศุภิชัย ตั้งใจตรง |
| 3) คุณพรศรี ปัญญาพิยะกุล | 4) คุณสุภาวดี ตันติยานนท์ |

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| 5) คุณปรานีพร บุญเรือง | 6) คุณพรทิภา ตั้งใจตรง |
| 7) รศ. แจ่มใส สุวรรณศักดิ์ศรี | 8) คุณศรียรรณ วีระไพบูลย์ชัย |
| 9) คุณสิรภพ พรหมมาศ | 10) คุณฉันท์ฉาย ฉันทวิลาสวงศ์ |
| 11) คุณกนกกรวี พรหมมาศ | 12) คุณโชติ ปรัชญาธรรมกร |
| 13) คุณวิเชียร โล่สสถาพรพิพิธ | 14) คุณพัชรินทร์ อิน |
| 15) รศ.ทพญ. เพ็ญศรี โพธิ์ภักดี | 16) นพ. วัฒนา หาญพานิช |
| 17) คุณสุรพล พิทักษ์ลิ้มสกุล | 18) คุณวรรณาทรงศิริกุลชัย |
| 19) คุณเรวดี พรพัฒน์กุล | 20) คุณนิสากร บุญกระสินธุ์ |
